

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ВСТРЕЧАЕМ МАСЛЕНИЦУ ПРАВИЛЬНО

Масленица — восточнославянский традиционный праздник, отмечаемый в течение недели перед Великим постом, сохранивший в своей обрядовой основе ряд элементов дохристианской славянской мифологии.

В народном календаре восточных славян праздник маркирует границу зимы и весны, а также Мясоеда и Великого поста.

Дата Масленицы меняется каждый год в зависимости от даты празднования Пасхи. Традиционные атрибуты народного празднования Масленицы — чучело Масленицы, забавы, катание на санях, гулянья; у русских — блины и лепёшки, а у белорусов и украинцев — вареники, сырники и колодка.

Смотрим и делаем:

Прямой эфир «Мастер-класс по блинам с шеф-поваром Сергеем Волконенковым» - [https://vk.com/wall-185324489\\_16661](https://vk.com/wall-185324489_16661)

Календарь Масленицы:

День «Встреча»

<https://xn----8sbehgcomb3cfabqj3b.xn--p1ai/healthy-nutrition/news/kalendar-maslenitsy-den-1-vstrecha/?ysclid=m70634hdx3667031696>

День «Заигрыш»

<https://xn----8sbehgcomb3cfabqj3b.xn--p1ai/healthy-nutrition/articles/maslenitsa-den-2-zai Grysh/?ysclid=m7064ul5lp10152032>

День «Лакомка»

<https://xn----8sbehgcomb3cfabqj3b.xn--p1ai/healthy-nutrition/news/maslenitsa-den-3-lakomka/?ysclid=m706631z21345377614>

День «Разгул»

<https://xn----8sbehgcomb3cfabqj3b.xn--p1ai/healthy-nutrition/news/maslenitsa-den-4-razgul/>

День «Тещины вечерки»

<https://xn----8sbehgcomb3cfabqj3b.xn--p1ai/healthy-nutrition/news/maslenitsa-den-5-teshchiny-vecherki/>

День «Золовкины посиделки»

<https://xn----8sbehgcomb3cfabqj3b.xn--p1ai/healthy-nutrition/articles/kalendar-maslenitsy-den-6-zolovkiny-posidelki/>

День «Проводы»

<https://xn----8sbehgcomb3cfabqj3b.xn--p1ai/healthy-nutrition/articles/maslenitsa-den-7-provody/>

Блины народов России

<https://xn----8sbehgcomb3cfabqj3b.xn--p1ai/healthy-nutrition/articles/bliny-narodov-rossii-5-originalnykh-retseptov/>

Готовим пышные гречишные блины

<https://xn----8sbehgcomb3cfabqj3b.xn--p1ai/healthy-nutrition/articles/gotovim-pyshnye-grechishnye-bliny/>

Как выбрать продукты к Масленице

<https://xn----8sbehgcomb3cfabqj3b.xn--p1ai/healthy-nutrition/news/kak-vybrat-produkty-k-maslenitse/>